



## GASOXMED: AJUDAMOS A MELHORAR O SEU SONO



ANTÓNIO DINIS FERREIRA, Managing Director da Gasoxmed, explica como a empresa apresenta as melhores soluções nos Cuidados Respiratórios Domiciliários, mas também, as iniciativas previstas para o Dia Mundial do Sono que visa sensibilizar a sociedade civil para a importância da qualidade do Sono na saúde e bem-estar.

**Em setembro de 2022 assumiu funções de Managing Director da Gasoxmed, empresa de cuidados respiratórios domiciliários (CRD) do grupo Air Liquide. Qual foi o seu percurso profissional?**

Sendo formado em Engenharia Mecânica, comecei a trabalhar há mais de 20 anos na área de Automação Industrial, estive 6 anos na Indústria de componentes automóveis, onde desempenhei funções como Diretor de Produção e Diretor Fabril.

Em setembro de 2006 ingressei no grupo Air Liquide, onde tive o primeiro contacto com a área do Homecare - CRD. Inicialmente, fui responsável da Região Norte e, em 2017, após outras funções, assumi a Direção Comercial da Gasoxmed, empresa do grupo Gasmedi que tinha sido adquirida pela Air Liquide em 2012.

**Que diferenças encontrou entre a Indústria Automóvel e posteriormente a área da saúde?**

Realmente existem grandes diferenças! Não do ponto de vista da gestão propriamente dita, porque podemos gerir as diferentes atividades de igual modo, com as devidas adaptações. Mas sobretudo, verifiquei diferenças na gestão das pessoas que trabalham em ambos os sectores, e nomeadamente com os clientes.

Diria que por norma as empresas de saúde proporcionam melhores condições aos seus colaboradores e as empresas automóveis são mais "pressionadas" pelos seus clientes. Costumo referir que tal se deve ao fato de sermos mais exigentes com o nosso automóvel do que com a nossa saúde!

**Que avaliação faz dos Cuidados Respiratórios Domiciliários (CRD) em Portugal?**

Faço sem dúvida uma avaliação muito positiva. O conhecimento e desempenho dos profissionais de saúde (médicos e técnicos) da área de cuidados respiratórios é de elevada qualidade.

Após diagnóstico e prescrição por parte dos especialistas clínicos, os cuidados prestados, não só pela Gasoxmed, mas pelas restantes empresas homologadas para os CRD em Portugal, é na generalidade de elevada qualidade.

Em Portugal, o doente que necessita de cuidados respiratórios no seu domicílio, tem a garantia de poder usufruir dos equipamentos, consumíveis, acessórios, etc... mais recentes e eficazes do mercado, além de uma prestação de serviço adequada às suas necessidades.

**Porque motivo a Gasoxmed se tem posicionado mais no tratamento da Síndrome da Apneia Obstrutiva do Sono - SAOS?**

Uma das razões óbvias tem a ver com o facto desta doença ter uma elevada prevalência na nossa sociedade, maioritariamente em adultos do sexo masculino. Por outro lado, a apneia do sono é uma doença subdiagnosticada.

Vários estudos demonstram que a ausência ou o incorreto diagnóstico da SAOS, com o consequente não tratamento, pode aumentar a probabilidade de ao longo dos anos surgir o aparecimento de outras doenças, como a diabetes, hipertensão ou doenças cardiovasculares.

Outra área relevante é a da segurança rodoviária onde se verifica uma maior probabilidade de acidente em doentes com SAOS não diagnosticada. Por todos estes fatores, procuramos contribuir para o aumento do conhecimento, sensibilização, diagnóstico e consequente tratamento da doença.

**DIA MUNDIAL DO SONO: VAMOS CONTINUAR A APOIAR AÇÕES QUE VISAM PROMOVER A SENSIBILIZAÇÃO DESTA TEMÁTICA E POR ISSO MANTEMOS PARCERIAS COM HOSPITAIS, UNIVERSIDADES, ASSOCIAÇÕES E OUTRAS ENTIDADES DE SAÚDE/CIENTÍFICAS.**



Apneia Obstrutiva do Sono em adultos

**O Dia Mundial do Sono é celebrado anualmente durante o mês de março. Como tem vindo a ser hábito em anos anteriores, que iniciativas estão previstas para 2023?**

Vamos continuar a apoiar ações que visam promover a sensibilização desta temática e por isso mantemos parcerias com Hospitais, Universidades, Associações e outras Entidades que procuram de igual forma contribuir para que este tema seja cada vez mais percecionado pela opinião pública.

Quanto mais investirmos no diagnóstico e tratamento desta doença, menos probabilidade haverá de "investir" em outras doenças, ou acidentes que, como referi anteriormente, resultam por vezes do não tratamento da SAOS.

**A APNEIA DO SONO É UMA DOENÇA SUBDIAGNOSTICADA.**

**Por último, como analisa este novo desafio à frente da Gasoxmed?**

É sem dúvida um grande desafio que encaro com enorme entusiasmo e responsabilidade. Entusiasmo, porque estou acompanhado por uma equipa que tem demonstrado uma boa energia e motivação em tudo o que fazem.

O bom ambiente de trabalho existente na Gasoxmed facilita a resolução de problemas e contribui para a obtenção de bons resultados. Responsabilidade, porque sei que temos de continuar a fazer cada vez mais e melhor, consolidando a nossa posição de referência no mercado dos cuidados respiratórios e mais especificamente na área do sono.

**OUTRA ÁREA RELEVANTE É A DA SEGURANÇA RODOVIÁRIA ONDE SE VERIFICA UMA MAIOR PROBABILIDADE DE ACIDENTE EM DOENTES COM SAOS NÃO DIAGNOSTICADA**



# MODO SONO



O verdadeiro segredo  
para o sucesso?

## Dormir melhor.

Durma melhor aqui:



Durma com sonhos,  
acorde com propósitos!

Clínica  
TERESA  
REBELO  
PINTO  
Psicologia & Sono



[psicologiadonso.com](http://psicologiadonso.com)

**GASOXMED**+

[gasoxmed.airliquide.com](http://gasoxmed.airliquide.com)